



# Novas Jornadas Atlânticas Saúde Mental

Revisitar Temas Clássicos, Atravessar Novas Fronteiras

**Programa**

Apoio:



11 e 12 outubro 2024



## Sexta-Feira • 11 de outubro 2024

	Grande Auditório	Mini Auditório	Florence Nightingale	Hipócrates	Snooze
09h00-9h30	Sessão de Abertura Nuno Côrte-Real (HC)				
09h30-11h00	<b>Revisitar a História:</b> Miguel Bombarda : Um Novo Mundo Pedro Cintra (HC) Egas Moniz : Papel na Saúde Mental Mónica Marinho (ULSM) Evolução de Paradigmas na Abordagem ao Doente Margarida Albuquerque (ULSSA) Moderadora Margarida Fraga (HC) Co-Moderador Pedro Espada Santos (ET)	<b>Intervenção Metacognitiva uma Abordagem Inovadora</b>  Maria João Mendes (HC) Sara Ribeiro (HC)  Moderador João Carlos Melo (ULSAM)	<b>Psiquiatria Perinatal</b> Onde estamos, de onde viemos, para onde vamos  Beatriz Côrte-Real (HC)  Moderador João Rema (HC)	<b>Papel Do Psicólogo</b> Comportamentos de Oposição em Adolescentes  Helena Gomes (HC) Nidia Valadares (HC)  Moderador Manuel Cunha (HC)	<b>Introdução a Técnicas de Relaxamento:</b> Demonstração Clínica — Programa de Jacobson  Ana Ferreira (HC)
11h00-11h30	COFFEE-BREAK				
11h30-13h00	<b>Saúde Mental Comunitária: Um Novo Caminho</b> Desafios na Implementação da Equipa Comunitária Filipa Viegas, Tânia Vilar, Ana Ferreira, Joana Pimenta (HC) Quebrar o estigma, Ultrapassar Preconceitos João Vian (ULSLO) Evolução Comunitária de um Serviço de Saúde Mental Teresa Maia (ULSAM) Moderador José Tropa (HC) Co-Moderador Amílcar Santos (HC)	<b>Contenção Mecânica Abordagem Prática</b>  Filipe Nunes (HC)  Moderador Carmen Gaudêncio (HC)	<b>Valências de Tratamento de Demências</b> Domicílio, Ambulatório, Comunidade e Internamento  Carla Pombo (CSI)  Moderador João Facucho (HC)	<b>Técnicas de Comunicação Gestão de Comportamento Agressivo</b>  Ricardo Fernandes (HC)  Moderador Sara Ribeiro (HC)	<b>Introdução a Técnicas de Relaxamento:</b> Demonstração Clínica — Programa de Jacobson  Ana Ferreira (HC)
13h00-14h00	LUNCH				
14h00-15h30	<b>Avanços Multidisciplinares em Saúde Mental</b> Futuro da Saúde Mental Gustavo Jesus (ULSETEJO) Hospital de Cascais: Evolução da Saúde Mental Nuno Côrte-Real (HC) Experiência da Equipa Multidisciplinar numa Urgência Sara Ribeiro, Ricardo Fernandes (HC) Moderadora Isabel Lopes (HC) Co-Moderador Sívio Reis (HC)	<b>Papel do Psicólogo: Intervenção Comunitária</b>  Ana Ferreira (HC)  Moderador Filipa Viegas (HC)	<b>Saúde Mental e Serviço Social</b> Novas Perspetivas  Rita Pires (ULSAM)  Moderador Joana Pimenta (HC)	<b>Comunicações Oraís (4)</b>  Autores a definir  Moderador André Buinho (HC)	<b>Introdução a Técnicas de Relaxamento:</b> Demonstração Clínica — Programa de Jacobson  Helena Gomes (HC)
15h30-16h00	COFFEE-BREAK				
16h00-17h30	<b>Debate: Controvérsias em Sexologia</b> Perturbação de comportamento sexual compulsivo Ricardo Gasparinho (HC) O papel da Sexologia na Saúde Mental André Ribeirinho (HC) Tech-Sex, Sexualidade e Saúde Mental João Rema (HC)  Moderador Marco Gonçalves (ULSSJ) Co-Moderadora Cristina Pablo (ULSSJ)	<b>Psicopatologia e Suicídio: Abordagem Psicológica</b>  Ricardo Lacerda (HC)  Moderador Sandra Pinto (ULSLO)	<b>Interface Cérebro-Computador em Psiquiatria</b> Novas Fronteiras  Amílcar Santos (HC)  Moderador Miguel Talina (ULSLO)	<b>Comunicações Digitais em Papel</b>  Vários Autores Moderador Sandra Pinto	<b>Introdução a Técnicas de Relaxamento:</b> Demonstração Clínica — Programa de Jacobson  Helena Gomes (HC)

## Sábado • 12 de outubro 2024

	Auditório	Mini Auditório	Florence Nightingale	Hipócrates	Snooze
9h30-11h00	<b>Psicadélicos e Saúde Mental: Novos Usos para Velhas Drogas?</b> Mecanismo Terapêuticos das Substâncias Psicadélicas: da Farmacologia à Experiências Mística Pedro Rodrigues (ULSSJ) O estado da Arte: Ensaio Clínicos com Psicadélicos em Portugal Albino Maia (HC) Usos Off-label e Reflexões para o Futuro Luis Madeira (HC)  Moderador Maria João Lobão (HC) Co-Moderador Inês Macedo (HC)	<b>Protocolo para Abstinência de Álcool</b>  André Buinho (HC) Francisca Ribeirinho Soares (HC) Teresa Oliveira (HC)	<b>(Miss)Diagnosed: PHDA no feminino</b>  Filipa Ferreira (HC) Sara Castro (CUF)	<b>Comunicações Oraís (4)</b>  Autores a definir  Moderador Margarida Fraga (HC)	
11h00-11h30	COFFEE-BREAK				
11h30-13h00	<b>Debate: Prós e Contras da Nova Lei de Saúde Mental</b> Fernando Vieira (ULSSJ) Sofia Brissos (ULSSJ)  Moderador Bruno Trancas	<b>Conceito de Depressão Plus</b>  Francisca Ribeirinho Soares (HC) Daniel Sousa (HC)	<b>Comunicações Digitais Em Painel</b>  Vários Autores	<b>Comunicações Oraís (4)</b>  Autores a definir	
13h00-14h00	SESSÃO DE ENCERRAMENTO Pedro Cintra, André Buinho e Francisca Ribeirinho Soares (HC)				